








CRICKET DEVELOPMENT PROGRAM -BEGINNER- CHECKLISTS

cricketbrasil.org






CHECKLIST DE CRÍQUETE

VALIDADO PELO PROFESSOR

| | |
|--|---|
| <p>Eu posso manter a bola no meu bastão por 10 rebatidas</p> |  |
| <p>Eu posso manter a bola com meu bastão por 20 rebatidas</p> |  |
| <p>Posso fazer 2 capturas enquanto me equilíbrio em uma perna</p> |  |
| <p>Eu posso fazer 4 capturas enquanto me equilíbrio em uma perna</p> |  |
| <p>Posso fazer 6 capturas enquanto me equilíbrio em uma perna</p> |  |






CRICKET SKILL CHECKLIST

VALIDATED BY TEACHER

| | |
|---|---|
| <p>Fui ensinado a jogar boliche com o braço esticado</p> |  |
| <p>Posso acertar uma bola entre dois cones que estão a 1 metro de distância de 2 metros de distância</p> |  |
| <p>Posso acertar uma bola entre dois cones que estão a 1 metro de distância de 5 metros de distância</p> |  |
| <p>Posso acertar uma bola entre dois cones que estão a 1 metro de distância de 10 metros de distância</p> |  |
| <p>Posso acertar uma bola entre dois cones que estão a 1 metro de distância de 20 metros de distância</p> |  |






CHECKLIST DE CRÍQUETE

VALIDADO PELO PROFESSOR

| | |
|---|---|
| <p>Posso fazer 3 capturas seguidas com minha mão não dominante</p> |  |
| <p>Eu posso pegar 4 capturas seguidas com minha mão não dominante</p> |  |
| <p>Posso fazer 5 capturas seguidas com minha mão não dominante</p> |  |
| <p>Marquei 5 corridas no críquete de velocidade</p> |  |
| <p>Marquei 10 corridas no críquete de velocidade</p> |  |






CRICKET SKILL CHECKLIST

VALIDATED BY TEACHER

| | |
|--|---|
| <p>Marquei 20 corridas no críquete de velocidade</p> |  |
| <p>Minha equipe ganhou um jogo de críquete de velocidade</p> |  |
| <p>Eu posso usar um braço esticado para arremessar a bola parado</p> |  |
| <p>Eu tenho 20 pontos no jogo pirâmides (rebatidas)</p> |  |
| <p>Eu tenho 50 pontos no jogo pirâmides (rebatidas)</p> |  |

CHECKLIST DE CRÍQUETE

VALIDADO PELO PROFESSOR

| | |
|--|---|
| Eu pratiquei críquete fora da escola |  |
| Eu posso entrar na posição correta de rebatidas |  |
| Eu posso entrar na posição correta de boliche |  |
| Estive no meu clube de críquete local para jogar nas redes |  |
| Comecei o CDP nível 1 |  |

Parabéns por concluir o CDP.

Depois de ter todos os aspectos da lista de verificação assinados por seu professor ou treinador, você pode ser o próximo SUPERSTAR do críquete.

Entregue-o ao seu professor para receber seu certificado CDP assinado.

Boa sorte.

