



**FEDERAZIONE
CRICKET ITALIANA**

CRICKET DEVELOPMENT PROGRAMME LEVEL 1

cricketitalia.org



cricketitalia.org

DISCLAIMER

The CDP resources are to give teachers, volunteers and parents guidance on how they could deliver cricket sessions and aid a child's development. They provide expert skills and drills to work on along with objectives to follow the national curriculum . While we try our hardest to make the resources accurate and up to date, please make your own judgement on the location and delivery of the CDP sessions. We accept no liability to you or any third party in respect of your use of the resources.

Copyright © 2024
Charlie Hartley - Cricket Development Programme
All rights reserved

Published by
Cricket Development Programme
B49 5LQ

cricketitalia.org

SFIDE A CASA

1 minuto continua così

In giro per il mondo

Tutti i bordi

1 salto di gamba nell'azione di bowling

Cricket francese

Difesa mani morbide con pallina da tennis

Un moncone 10 lanci

Appello e celebrazione più fantasioso

Si aggrappa a un muro senza cadere.

Maggior numero di catture in un minuto

Inizio della sfida / Colpisci un oggetto

Trapano per linea di bowling

Sfide a casa 1 minuto, continua così.

Sfida i giocatori a vedere quante squadre riescono a far rimbalzare la palla sulla mazza in un minuto. Se i giocatori non hanno una mazza a casa, chiedi loro di usare un altro oggetto per cercare di tenere la palla alta. (ottenere prima il permesso dei genitori)

In giro per il mondo

Sfida i giocatori a vedere se riescono a far rimbalzare la palla sulla faccia della mazza, quindi quando la palla è a mezz'aria ruota la mazza attorno alla palla prima di colpire di nuovo la palla per tenerla accesa.

Tutti i bordi

Sfida i giocatori a vedere se riescono a tenere la palla alta usando i bordi della mazza piuttosto che la faccia. Se i giocatori non hanno una mazza a casa, chiedi loro di essere fantasiosi e di usare una scopa o qualsiasi altro oggetto sottile. (ottenere prima il permesso dei genitori)

1 salto di gamba nell'azione di bowling

Sfida i giocatori per vedere per quanto tempo riescono a saltare sulla loro gamba dominante. La posizione corretta è la prima immagine a pagina 131.

Cricket francese

Il cricket francese è un gioco divertente in cui i giocatori si alzano e cercano di difendere le gambe con la mazza. I "difensori" devono cercare di ascellare una palla morbida e colpire le gambe del "battitore". Il battitore non può muovere i piedi finché non colpisce la palla, se il battitore colpisce la palla può riposizionarsi per il colpo successivo. Per ulteriori informazioni, google (come giocare a cricket francese).

Difesa mani morbide con pallina da tennis

Sfida i giocatori a usare mani morbide quando difendono la palla. L'obiettivo di questa sfida è vedere se i giocatori possono giocare tiri difensivi e far fermare la palla sotto i loro occhi. Questa sfida è molto dura con una pallina da tennis.

Un moncone 10 lanci

Sfida i giocatori a fare 10 lanci a un ceppo o a un oggetto da diverse distanze e registra quante squadre hanno colpito. Vedi se riescono a ripeterlo più tardi con altri successi qualche settimana dopo

Appello e celebrazione più fantasioso

Un appello è un modo per chiedere all'arbitro se è fuori o meno gridando "Howzat". Sfida i tuoi giocatori a realizzare i video più creativi.

Si aggrappa a un muro senza cadere

Sfida i tuoi giocatori a vedere quante prese continue riescono a fare contro un muro prima di far cadere la palla. Questa è una grande sfida per testare la concentrazione e aiutare a migliorare la coordinazione occhio-mano.

Maggior numero di catture in un minuto

Sfida i tuoi giocatori a vedere quante prese riescono a fare con un amico o contro un muro in un minuto.

Inizio della sfida / Colpisci un oggetto

Sfida i tuoi giocatori a cercare di colpire un piccolo bersaglio che si trova vicino ai ceppi. Prepara un'area in cui i giocatori possono lanciare e posiziona un oggetto da colpire. Più piccolo è l'oggetto, meglio è.

Trapano per linea di bowling

Chiedi ai giocatori di esercitarsi con l'esercizio di linea su (pagina 134)

RISCALDAMENTO



**FEDERAZIONE
CRICKET ITALIANA**

Montagne e Valli

Hockey a mano

Tocco conico con richiami

Coppie di chiamate per prendere la palla

O e X

Tag Endzone

Tennis a mano

Cattura del bruco



FEDERAZIONE
CRICKET ITALIANA

cricketitalia.org